



ながのしほくぶしょうがいしゃそうだんしえんせんたー 長野市北部障害者相談支援センター

〒380-0835 長野市大字南長野新田町1485番地1 長野市もんぜんぷら座6階
電話：026-217-2281 FAX：026-217-2282
E-mail：hokubu-soudan@indigo.plala.or.jp



JR長野駅から徒歩7分
長電バス・アルピコ交通バス
昭和通りバス停から徒歩1分
お車でのご越しの方は、パーキング24またはトイゴパーキングをご利用ください。

ながのしなんぶしょうがいしゃそうだんしえんせんたー 長野市南部障害者相談支援センター

〒381-2226 長野市川中島町今井1387番地5 ハーモニー桃の郷3階
電話：026-274-5871 FAX：026-274-5872
E-mail：nanbu-soudan@bz04.plala.or.jp

JR今井駅から徒歩15分
アルピコ交通バス運転免許センター・篠ノ井線
川中島支所口バス停から徒歩8分



障害者相談支援センターは、長野市から委託された6つの社会福祉法人（絆の会、廣望会、信濃の星、長野市社会事業協会、長野県社会福祉事業団、長野南福祉会）から、相談支援の専門員を派遣して運営しています。

2021.07

く おうえん あなたの暮らしを応援します

ながのししょうがいしゃそうだんしえんせんたー 長野市障害者相談支援センター



ながのししょうがいしゃそうだんしえんせんたーは、しょうがい かの
長野市障害者相談支援センターは、障害のある方が、
す な ちいき あんしん つづ
住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができ
るように、さまざまなお相談をお受けします。
こじん ひみつ かた まち そうだん
個人の秘密は固く守られます。また、相談にかかる
ひよう ありません。あんしん そうだん
費用はありません。安心してご相談ください。



長野市

とき そうだん こんな時にはご相談ください

- ・自立したい
- ・一人で暮らしたい
- ・グループホームってどんなところ？
- ・お金の管理がむずかしいな
- ・お風呂に入れるかな

くらし 

- ・福祉サービスのことを知りたい
- ・障害者が通える場所を知りたい
- ・お料理やお掃除が苦手だから手伝ってほしい

障害福祉サービス 

- ・暴力を振るわれたり、怒鳴られたり、必要なお金を渡してくれない…
- ・頼れる人や親族がいなくて困っている…

権利擁護 

- ・どこか過ごせる場所があるかな
- ・休日をどうすごしたらいいかな
- ・仲間と話したいな

余暇 楽しみ 

- ・働く準備がしたい
- ・安心して働きたい
- ・就労支援機関などの専門機関を知りたい

働きたい 

- ・障害のある本人の将来や親なき後の生活が心配
- ・医療機関などの専門機関を知りたい

ほかいろいろ 

そうだん かた ご相談いただける方

- ◆長野市にお住まいの障害のある方やそのご家族などの関係者
※障害の種別、障害の診断や障害者手帳の有無は問わず、ご利用いただけます。
- ◆地域の方々
- ◆障害福祉サービス事業所・相談支援事業所 その他関係機関

そうだん 相談について

◆相談の方法 電話、FAX、センターでの面談、訪問など、ご希望に合わせて、ご相談に対応します。

◆相談受付日 月曜日～金曜日

8:30 ~ 17:15

※祝日と年末年始（12/29～1/3）はお休みします。

※北部センターの窓口へ直接お越しいただける時間は、もんぜんぷら座が開館する8:50からになります。

そうだん なが 相談の流れ

相談の受付（ご本人・ご家族・関係機関など）

詳しいお話をお聞きします
（状況を整理して、困っていることを明確にします）

ご本人・ご家族と一緒に考え、必要な支援をします
または必要な窓口があれば、おつなぎします

◆障害者相談支援センターは、障害のある方のその人らしい生活を応援するため、地域の方や障害福祉サービス事業所などと連携できる体制づくりに取り組んでいます。また、各事業所の相談支援専門員のバックアップにも取り組んでいますので、まずはご相談ください。